

● プログラム期間中の1週間の流れ

項目	初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	最終日
お子さん	チェックイン (体験活動なし)	お子さんは移動の時間を含めて9:00～17:00は生産者さん または関連アクティビティ先で時間を過ごします。 お昼は生産者さんのもとので食べます。					チェックアウト (体験活動無し)
親御さん		親御さんは日中はお仕事に集中できる環境にあります。 毎晩親御さん向けに翌日の予定をLINEオープンチャット でご案内をお願いします。					

※初日：オリエンテーション時にファシリティ等の注意事項をご案内します。

※6日目夜：

18:00前後より6日間の体験で学んだことを発表するワークショップと生産者さん・その他のご家族の交流会を実施します。

● 1日の流れ

お子さんの1日の流れ			親御さんの1日	
時間枠	概要	備考	時間枠	概要
～9:00	ご家族のお時間	朝食は全員でいただきますをします。	～9:00	ご家族のお時間
9:00～10:00	体験先までの移動	マイクロバスでの移動となります。	9:00～17:00	宿泊先でワーケーション
10:00～16:00	体験アクティビティ	生産者さんと共に体験アクティビティに参加(体験先でお昼を生産者さんとたべてもらいます)		
16:00～17:00	宿泊地までの移動	滞在先まで帰路につきます		
17:00～	ご家族のお時間	夕食はご用意いたします。	17:00～	ご家族のお時間

● 洋野町の生産者：清水さん・おおのミルク工房

ジャンル：酪農
活動場所：九戸郡洋野町大野 58-12-30
第3・第4旅程のみ担当

晴天時のプログラム

- 仔牛のミルク・エサやり・名づけ体験
- 小屋のそうじ
- 生クリームからバターを作り、牧草地でピクニック
- 巨大ロール絵付け体験

※屋内でのプログラムのため、雨天時も左記プログラムを実施いたします。

岩手県洋野町大野地区。担当いただく清水さんは20代の若手酪農家。久慈地域の50軒ほどの酪農家の生乳が届くおおのミルク工房では、乳製品を加工しています。ミルク工房で作る牛乳は、ストレスなくのびのび育った健康な牛たちからしぼりたての良質なミルクです。そのミルクを生産している清水さんの農場には86頭の牛がいます。エサやミルクやりなど牛のお世話体験や乳搾り体験、牛のエサとなる大きな牧草のロールにペンキで絵を描いたり、牧場の中でのびのび体験します



● 洋野町の生産者：浜谷さん

ジャンル：漁業
活動場所：岩手県種市漁港
全旅程担当

晴天時のプログラム

- カゴ漁について学ぶ
- 海の生き物の観察
- ウニを使った昼食づくり
- バナナボートなどの海遊び

雨天・荒天時のプログラム

- 屋内でウニむき
- 生き物と触れ合い




岩手県洋野町種市。

この地で生まれ育った浜谷さんは、年々漁獲高が減少する港を盛り上げたいという気持ちから、30歳で脱サラをして漁業の道に進みました。現在は種市漁業協同組合の正組合員としてウニやアワビ漁を行いながらカゴ漁、刺し網漁も行っております。ご自身でyoutubeチャンネルを持ち、漁業を身近に感じてもらえるように情報発信にも取り組みます。プログラムでは、浜虎丸に乗船しカゴ漁について学びます。またライフセーバーの資格を持ったスタッフが同行しバナナボートなどで海遊びを行います。



● 洋野の生産者：間澤さん

ジャンル：林業
第1・第2旅程のみ担当

ポケマルはこちら 



晴天時のプログラム

- チェーンソーを使った倒木の見学
- 重機に乗ってオペレーション体験
- 枝打ちした枝を拾い集めて火おこし
- 山遊び
- 秘密基地づくり

雨天・荒天時のプログラム

- 屋内で木工体験



岩手県九戸郡洋野町。

間澤林業の間澤さんは、機械の積極的な導入による作業の効率化や大型木材を目指した植林、産地を利用した山菜栽培などに取り組んでいます。将来的を見据えた林業経営により「林野庁長官賞」も受賞されています。

プログラムでは機械を用いた倒木や間伐を見学し、林業にまつわるお仕事を学びます。また、枝打ちした枝を用いて火おこしや秘密基地づくりなどを行い、山での生活や遊びを体験します。



● 洋野の生産者：奥山さん

ジャンル：林業
第3・第4旅程のみ担当

晴天時のプログラム

- 炭焼き体験
- 薪割り
- 間伐
- 炭起こし
- 山歩き

雨天・荒天時のプログラム

- 屋内で木工体験



岩手県九戸郡洋野町。

炭焼き職人の奥山さんと一緒に高品質な炭へのこだわりについて学びます。
炭焼き体験や薪割り、間伐、炭起こしをしたあとは、山を歩きます。
炭焼きについて沢山学ぶことができるアクティビティです。



● 八戸市の生産者：佐々木さん

ジャンル：漁業
活動場所：蕪島海水浴場
全旅程担当



晴天時のプログラム

- 漁船でクルージング
- お魚捌き
- 昆布拾い
- 磯遊び
- ビーチクリーン

雨天・荒天時のプログラム

- 屋内で魚を捌いて料理をつくる
- 生きものと触れ合い

青森県八戸市。

宝汐丸の佐々木さんは浦漁業協同組合に所属する漁師さん。

ここの浜では釣り、定置網、カゴ...季節の魚種に応じて様々な漁法を使い分けながら漁を行います。


漁師さんと一緒に漁船でクルージングにでてみたり、新鮮な魚介類を使った昼食を食べます。

海の生き物の知識が豊富な漁師さんと一緒に生き物探しや昆布とりを楽しめます。



● 八戸市の生産者：水野さん

ジャンル：農業
活動場所：八戸市南郷大字大森字片平山2-1
全旅程担当

ポケマルはこちら 



晴天時のプログラム

- 畑で人にんじん収穫
- にんじん洗い機会見学
- 農家さんと一緒に昼食作り

雨天・荒天時のプログラム

- にんじんの袋詰め
- にんじんの選別など農家さんのお手伝い



青森県八戸市南郷。

南風農園の水野さんは、化学農薬・化学肥料・除草剤を一切使用せずに、人参、ジャガイモ・ニンニク・八戸市伝統野菜『糠塚きゅうり』・青森県在来人参『大根子』を栽培しています。

水野さんは子供のころから人参嫌いでしたが、収穫した無農薬人参を食べてみたら美味しくて、「人参はこんなにおいしいんだ」と驚いたそうです。今回は、JAS有機認証を受けた畑で育った野菜やパーマカルチャー（人間と自然が共存し持続可能な暮らしを送るための概念）を学んだり、馬のお世話体験や昼食づくり体験を行います。



● 八戸市の事業者：谷川さん

ジャンル：アウトドア
活動場所：八戸市南郷大字島守字北ノ畑6-2
第1・2・3旅程のみ担当



晴天時のプログラム

- 平飼いニワトリの卵収穫
- 生き物と触れ合い
- 川遊び

雨天・荒天時のプログラム

- 平飼いニワトリの卵収穫
- 生き物と触れ合い
- 農家のこびりっこ（おやつ）づくり

青森県八戸市南郷島守地区。

のどかな田園風景が広がるこの地域では縄文時代以降の遺跡が多く見つかるなど、古くから栄えた土地でした。谷川さんはこの地で無農薬でお米を育てる農家さんです。

山からの清流が流れる谷川さんの田んぼには、夏になるとホタルが飛び交い多くの方が訪れます。

谷川さんの農園では、自宅でのびのび育つ平飼いのニワトリやネコなどの生き物と触れ合い、近くの川で水遊びを楽しめます。



● 八戸市の生産者：西村さん

ジャンル：畜産

活動場所：八戸市鮫町古馬屋23-590
第1・第2旅程のみ担当

晴天時のプログラム

- 牛舎見学
- 野菜収穫
- BBQ
- 牧草ロール絵付け体験

※屋内でのプログラムのため、雨天時も左記プログラムを実施いたします。

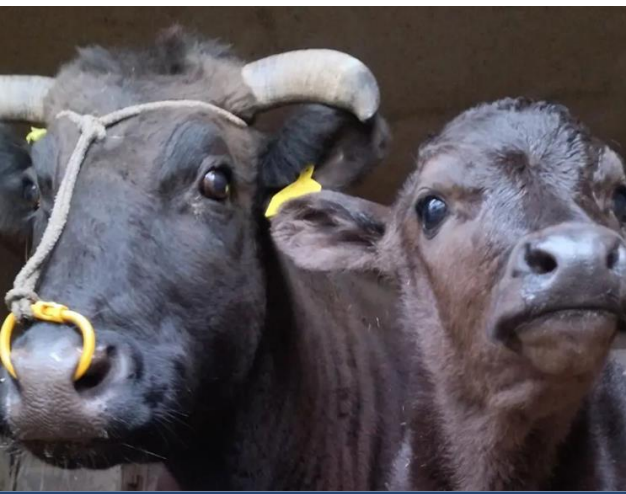


青森県八戸市。

西村牧場では放牧や日光浴によりストレスのない環境づくりを心掛けて牛を育てています。

さめっ娘牛(さめっこうし)のブランドが有名で、仔牛を産む役目を終えた母牛に地元ワインのブドウを混ぜた飼料で筋肉質で歯ごたえがある美味しい牛肉をなります。

今回のプログラムでは、西村さんと牛舎見学や野菜収穫と火起こしからスタートするカレー作り、さめっ娘牛のBBQをおこないます。



● 体験先に持参する持ち物(詳細は参加者に通知いたします)

アクティビティで使う持ち物	アイテム	間澤林業 and 奥山さん	鮫浦漁協 佐々木さん	清水牧場 and 西村牧場	南風農園	谷川さん	浜虎丸 and B&G	必要点数	詳細
アクティビティ	長袖	○				○		3着	乾燥しきらない場合を見越して、予備分も含めて持ち込みをお勧めします
	半袖		○	○	○		○	3着	
	ラッシュガード						○	1着	浜谷さんのアクティビティの際、着用します
	水着						○	1着	浜谷さんのアクティビティの際、着用します
シューズ類	スニーカー					○	○	1足	脱げにくいシューズをご用意ください
	長靴	○	○	○	○			1足	汚れても良い長靴をご用意ください
各アクティビティ携行	ハンドタオル	○	○	○				3枚	昼食時の手洗い時や汗を拭く時に利用します
	バスタオル					○	○	1式	川や海で濡れてしまった時のためにご用意ください
	着替えの服一式					○	○	1式	汗をかいたり、泥で汚れたり、川遊びの際に、帰る前に着替えるときに使います。日常服で構いません。
	水筒	○	○	○	○	○	○	1個	飲み干した後の水分は生産者さん側にて補充する場合があります
	雨具	○	○	○	○	○	○	1式	折り畳み傘ではなく、両手が自由になるレインジャケット等を推奨します
	帽子	○	○	○	○	○	○	1個	寒い日が想定されますので、ご用意ください
	軍手	○	○	○	○	○	○	3組	体験時に使用する頻度が高いことが想定されるので、複数セットお持ちください
	使い捨てのレインコート			○				1式	牧草ロールの絵付けで汚れることが想定されるので、気になる方はレインコートをお持ち込みください。
	日焼け止め	○	○	○	○	○	○	1式	
	虫よけ・虫刺され薬	○		○	○	○		1式	
	酔い止め薬		○					1式	バスに乗りますので、お持ちいただくと安心です